




# NAV Hjelpemiddel sentralens rolle og samfunnansvar

Rådgiver og arbeidskoordinator i  
seksjon for sansetap ved NAV  
HMS i Vestfold og Telemark



# NAV Hjelpemiddelsentral Vestfold og Telemark

---

Vestfold



Telemark



# Agenda

Litt om oss ?

Hva gjør vi ?

Dagligliv

Arbeid

Hørsel





- NAV Hjelpemiddelsentral har et overordnet og koordinerende ansvar for hjelpemidler til funksjonshemmede i sitt fylke, og er et ressurs- og kompetansesenter for offentlige instanser og andre som har ansvar for å løse funksjonshemmedes problemer.

## Kommunens ansvar for hjelpemidler og ergonomiske tiltak

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/rehabilitering-habilitering-individuell...> ▼

Kommunens ansvar for formidling av hjelpemidler og tilrettelegging gjelder uavhengig av livsarena. Det vil si om hjelpemiddelbehovet er i hjem, nærmiljø, skole eller fritid.



# Kompetansesenter

- Audiograf
- Ergoterapeut/bevegelse
- Fysioterapeut/bevegelse
- Optiker
- IKT rådgiver
- Montør
- Lager/Teknikk
- Arbeidsrettet veiledningstjeneste

# Kommunestatistikk

- 2 lokasjoner server 23 kommuner i Vestfold og Telemark
- Vi blir eldre
- HMS bidrar til at vi kan være autonome brukere og kunne bo hjemme lenger
- Lånte ut hjelpemidler for 306 407 917 fordelt på 48-265 brukere



# HMS administrerer

- Tolketjenesten- «Vugge til grav» for hørselshemmede og døvblinde i fylket. I 3 faste tolker og ca 40 frilance
- Lese og sekretærhjelp- Ordning for blinde og svaksynte
- Funksjonsassistent i arbeid





# Økt arbeidsdeltakelse med tilrettelegging og hjelpemidler

Informasjon om Hjelpemiddelsentralens rolle i NAV

Trond Sindre Hjørnevik

Rådgiver Arbeidsrettede veiledningstjeneste og arbeidskoordinator NAV  
Hjelpemiddelsentralen i Vestfold

NAV Hjelpemiddelsentralen i Vestfold og Telemark





## Litt om meg

- Siden 2004 arbeidet med individuell veiledning og endringsarbeid knyttet til tiltaksarbeid, arbeidsrehabilitering og oppfølging av sykemeldte i offentlig og privat virksomhet.
- Rådgiver/Veileder utdannet: Arbeid og organisasjons psykologi Veiledning, Sosial pedagogikk, Karriereveiledning, Personal psykologi.

Videreutdanning innen Kognitiv Terapi med 10 års praksis fra Atlas Medica AS. God kjennskap med lettere til moderate psykiske lidelser og utbrenthet.

- Har holdt flere KIB og KID kurs for bedrift helse tjenesten og Frisklivssentral.
- Jeg har også en rekke spesifikke og godkjente kurs innen psykiatri og angstspekteret.

# NAV HMS en ressurs

- Audiografer
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Teknikere
- Døvetolker
- Optikere
- Karriere og arbeidsveileder
- Vi er et ressurs- og kompetansesenter for offentlige instanser og andre som har ansvar for å bistå funksjonshemmedes til økt arbeidsdeltakelse
- Benytter M.I og kognitiv orienterte spørsmål som veilednings metodikk

# I hvilke situasjoner kan Hjelpemiddelsentralen bistå?

- Er sykmeldt og står i fare for å falle ut av jobb
- Har problemer med å skaffe relevant jobb
- Skal i gang med utdanning
- Er usikker på hvilke arbeidsrettede tiltak som kan passe
- Trenger hjelp for å undersøke om det finnes tilretteleggingsmuligheter som kan gi økt stillingsandel
- Er utenfor arbeidslivet og ønsker å komme inn
- «Å være funksjonshemmet betyr ikke nødvendigvis at man er yrkeshemmet»
- Effekten av å jobbe i selv en liten stillingsprosent er stor og gir en enorm gevinst i mange sammenhenger
- Alle kan jobbe noe- gitt riktig støtte

Når premissene for arbeidsdeltakelse endrer seg kan AVT ved HMS være en del av løsningskartet- «Bjørn Eriks historie»



[Luke 20: Får til det han vil! - YouTube](#)

# «Trippelarbeiderne»-Kompetanse om tilleggsproblematikk

- Mange opplever i varierende grad diffuse symptomer som «slitenhet/trøtthet/svimmelhet
- Det er verdt å utforske sammenhenger med denne responsen i forhold til syn, hørsel og kognisjonsnedsettelse.
- *Energitapping*
- *Ubalanse*
- *Konsentrasjon*
- *Seleksjon/organisering av informasjon blir krevende*
- *Angst og stemningsutfordringer*

# Arbeidsgiverstøtte om god tilrettelegging

- **Det er mange muligheter for tilrettelegging i arbeidslivet. Tilretteleggingen må ta utgangspunkt i arbeidstakerens forutsetninger og behov, og de krav som stilles i jobben.**
- Tilrettelegging kan være:
  - organisatorisk (arbeidsfordeling, arbeidstid, oppgaveløsning osv.)
  - psykososial (oppfølging av kollega/leder osv.)
  - fysisk art (tekniske hjelpemidler osv.)
- NAV Hjelpemiddelsentral kan bistå med råd og veiledning om praktisk tilrettelegging av arbeidsplassen
- Pause og hvile-Satt i system



# Arbeidstaker med funksjonstap kan oppleve

- **Stigma og diskriminering**
- Funksjonsnedsettelsen blir ofte det **sentrale premisset** personen blir tolket ut fra
- **Opplevelse** av at kompetansen kommer i skyggen av funksjonsnedsettelsen
- **Holdninger** og antakelser skaper en usynlig ,men reel barriere
- **Mangel på kunnskap og kompetanse** om tema blant arbeidsgivere bidrar til at mange ikke får muligheter på arbeidsmarkedet



# Virkemidler i NAV

- Arbeids- og utdanningsreiser
- Mentor ordningen
- Lese og sekretærhjelp
- Funksjonsassistent ordningen

# Funksjonsassistanse i Arbeid

- Funksjonsassistanse i arbeid skal bidra til at den enkelte arbeidstaker kan være i lønnet arbeid
- Funksjonsassistanse innebærer nødvendig bistand til praktiske oppgaver slik at arbeidstakeren kan utføre sine ordinære arbeidsoppgaver
- Det er hjelpemiddelsentralen i ditt fylke som administrerer og følger opp ordningen
- 24 arbeidstakere i Vestfold benytter seg av F.A

# Tips

- [Kunnskapsbanken.net](https://kunnskapsbanken.net)
- [Appbiblioteket.no](https://appbiblioteket.no)
- [Statped.no](https://statped.no)
- [Blindeforbundet.no](https://blindeforbundet.no)
- [HLF.no](https://hlf.no)
- [Briskeby](https://briskeby.no)
- **PODdcast:**
- [arbeidslivspodden](#)

# Bruker eksempler

GlennA  
MK

Tom  
«Plexon»

Lærere og  
stemmeforsterker

Lars  
Ingemar

June

Heidi på Re Vgs

Petter

Styrke brukers  
gjennomføringsevne i  
Tiltak og utdanning

R.O Larsen  
Maskin A.S



# Arbeidsrettede Veiledningstjenester

Mail : [trond.hjornevik@nav.no](mailto:trond.hjornevik@nav.no)

Telefon / 928 61007

Rådgiver og koordinator arbeid Trond Sindre Hjørnevik

